



VEILIG ONDERWEG: PAK JE #APPMOMENT

Minder telefoongebruik op de weg

Surf snel naar onze website www.tvmm.be/appmoment of scan de QR-code en ontdek welke technische hulpmiddelen je helpen om het telefoongebruik achter het stuur terug te dringen.



Passie voor transport

TVM

In deze digitale wereld is onze gsm nooit ver weg. We zijn bijna 24/7 bereikbaar, ook op momenten waarop het niet goed uitkomt of zelfs gevaarlijk is, zoals achter het stuur. Voor je eigen veiligheid en die van andere bestuurders, laat je je gsm tijdens het rijden beter aan de kant. Want door te bellen, sms'en of whatsappen breng je niet alleen jezelf, maar ook andere weggebruikers in gevaar. Ook al is een smartphone onmisbaar in de transportsector, je telefoon gebruiken tijdens het rijden kan niet.

Wist je dat...

een alerte chauffeur een reactietijd van ongeveer 1 seconde heeft voor hij het rempedaal indrukt? Bij een snelheid van 70 km/u leg je dus 19 meter af voordat je vrachtwagen afremt. Bij 90 km/u ben je na 1 seconde maar liefst 25 meter verder. Kijk je even op je smartphone tijdens het rijden? Dan ben je al snel een voetbalveld verder.

Kies ook voor een #APPMOMENT

Laten we samen telefoongebruik achter het stuur terugdringen en zorgen voor meer veiligheid in het verkeer. Deze 5 tips helpen je alvast op weg:

1. Stel je telefoon zo in dat je tijdens het rijden geen meldingen krijgt

Dat is het makkelijkst. Gebruik hiervoor een app of de functie 'niet storen' op je telefoon.

2. Maak duidelijke afspraken met de planning

"Ik bel je als ik bij het afleveradres ben of als ik op een parkeerplaats sta."

3. Geen bericht is goed bericht

Laat je collega's vooraf weten dat je onderweg bent. Zo weten ze wanneer je bereikbaar bent.

4. Maak het jezelf makkelijk en berg je telefoon gewoon op

Zorg dat je minder snel in de verleiding komt om berichten te checken. Leg je telefoon in het dashboardkastje bijvoorbeeld.

5. Vergeet ook niet je privételefoon aan de kant te leggen

Laat het thuisfront weten dat je onderweg niet kan reageren op berichten.